

# Domina tus Pensamientos

## Crecimiento a través del enfoque

- ★ Cerebro: poder desconocido de las emociones
- ★ ¿Cómo los pensamientos inciden positiva o negativamente en nuestras emociones?
- ★ ¿Cómo manejar nuestros pensamientos para generar acciones y emociones positivas?
- ★ ¿Qué debo hacer para cambiar mis pensamientos y emociones? Ejercicio práctico



**10:00 A.M.**

HORA  
COLOMBIA

Departamento de Servicios al Ingeniero - ACIEM Cundinamarca

(Calle 70 No. 9-10) / 3127393 ext 1002 - 1105 / [afiliados@aciem.org.co](mailto:afiliados@aciem.org.co) / [www.aciem.org](http://www.aciem.org)

Indispensable enviar por email previamente: Nombres y apellidos, cédula de ciudadanía y teléfono

**18** | SEPT.



Sistema de Gestión Certificado:  
Servicios al Ingeniero, Capacitación, Estudios Técnicos.